

Консультация для родителей

«Ребенок у экрана»

Телевидение является неотъемлемым атрибутом нашей жизни, а наши дети обожают мультики и сказки. Но является ли столь часто встречающаяся зависимость от телевизора такой уж безобидной вещью?

Действие телепередач на ребенка:

С 1 года до 4 летнего возраста детей привлекает лишь движение на экране.

С 3 лет дети сопоставляют себя с любимыми героями и хотят быть на них похожими. В случае, если их родители заменяют общение телевизором, а когда дети продолжают и дальше смотреть телевизор, то к трем годам такие дети отстают уже на год. Для детей до двух лет телевизор может представлять опасность на физическом уровне. Постоянно включенный телевизор доставляет множество визуальных и аудио сигналов, утомляя нервную систему даже взрослого человека. Малыша такая нагрузка может привести к хронической усталости. В возрасте двух – трех лет ребенок мало интересуется телевизором, но только если родители подают ему пример своим поведением и одновременно уделяют малышу необходимое внимание. Уже в таком маленьком возрасте информация из телевизора усваивается ребенком, постепенно увлекая его все сильнее. Длительное сидение перед экраном минимизируют активность, притупляет развитие фантазии, и в конце ребенок привыкает к пассивному поведению.

Отрицательное влияние телевидения на детский организм приводит к тому что происходит:

- Переутомление возникает из-за того, что ребенок вынужден тратить много сил на восприятие множество звуков и образов.
- Стресс, тревога и страх от прослушивания новостей и просмотр передач и фильмов.
- Демонстративная агрессивность и насильственность является следствием просмотра мультфильмов с агрессивным содержанием.
- Потеря чувства реальности. У детей притупляется чувство самосохранения, которые в реальной жизни неминуемо приведут к смерти.
- Резкое снижение фантазии творческой активности детей из-за исчезновения необходимости придумывать себе развлечение.
- Недоразвитие речи. Дети позже начинают говорить, мало и плохо разговаривают, их речь бедна и примитивна. Овладение речью происходит только в живом общении, при условии включения в диалог. Речь же, исходящая с экрана, остается малоосмысленным набором чужих звуков.

Допустимое время для просмотра телевизора.

- Детям до года – смотреть телевизор не рекомендуется.
- Детям от года до двух лет – не более 5 минут в день.
- Детям от двух до трех лет – не более 15 минут.
- От трех до пяти лет – не более 30 минут в день.

Нарушение этих норм может привести к тому, что ребенок будет повышено возбудимым, агрессивным, возможны головные боли и ухудшение сна.

Курьянова О.Л.
март 2025г.